**ПРОГРАММА «КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ» (WEIGHTLOSS&RECREATION) В ОТЕЛЕ THERMAE SYLLA SPA&WELLNESS HOTEL 5\***

**Программа для снижения веса**

Избыточный вес является причиной многих проблем со здоровьем. В Thermae Sylla Spa Wellness Hotel нашими специалистами разработаны современные и безопасные комплексы процедур и диет, позволяющие стабилизировать обмен веществ, снизить уровень сахара в крови, восстановить здоровье и вернуть жизненные силы.

Пищевые привычки жителей страны с самой высокой продолжительностью жизни и употребление лечебных натуральных напитков легли в основу программы корректирующей фигуру.

Нашей главной целью является привитие навыков здорового питания, потребления натуральных продуктов и напитков. Таким образом, Вы постепенно достигните своего идеального веса и стабилизируете мышечную и костную массу, активируете обменные процессы и научитесь сохранять достигнутые результаты, тем самым повышая свой тонус и улучшая качество жизни.

Программа потери веса идеально подходит для людей, страдающих избыточным весом, усталостью, депрессией вызванной ожирением и расстройствами пищевого поведения.

*Стоимость программы:*

**От 1780 eur** с человека за 7 ночей в двухместном номере с питанием – полупансион (завтрак, обед)

**От 3204 eur** с человека за 14 ночей в двухместном номере с питанием – полупансион (завтрак, обед)

**Основные показания:**

* Ожирение
* Избыточный вес
* Целлюлит
* Нарушение кровообращения
* Задержка жидкостей
* Низкие метаболические функции

**Программа включает:**

* Общий медицинский осмотр и клинический анализ
* Медицинскую консультацию в начале и конце программы
* Индивидуальную программу питания под руководством опытного диетолога
* Употребление лечебных натуральных напитков в соответствии с Вашим личным планом питания
* Процедуры:

Программа

Ежедневные гимнастические упражнения и плавание

1-й день: пилинг тела (Bodypeeling), обертывание с морскими водорослями (Total sea weed), массаж для похудения (30 мин.) (Slimming massage 30’);

2-й день: термальный гидромассаж CO2 (Thermal hydromassage CO2), обертывание с морскими водорослями(Total sea weed), массаж для похудения (30 мин.) (Slimming massage 30’);

3-й день: подтягивающий массаж лица (Facial Tightening), обертывание термальной грязью (Thermal mud), рефлексотерапия (Reflexology);

4-й день: термальный гидромассаж CO2 (Thermal hydromassageCO2),обертывание с семенами желтой тыквы (Pumpkin seed body wrap), массаж для похудения (30 мин.) (slimming massage 30’);

5-й день: сеанс термальной фитотерапии против целлюлита (Fitobalnea anti-cellulite), обертывание с семенами желтой тыквы (Pumpkin seed bodywrap), массаж для похудения (30 мин.) (slimming massage 30’);

6-й день: Thalassa vita, обертывание с морскими водорослями (Total seaweed), массаж для похудения (30 мин.) (slimming massage 30’);

* Бесплатное использование гидротерапевтических средств в соответствии с рекомендациями врача: парной Farmer, Thermal Grotta, бассейнов с непрерывным потоком пресной термальной и соленой морской воды, вода в которых обновляется каждую ночь на все 100%,
* а) крытого бассейна с термальной водой 100% с температурой 32-34 ° C и
* б) открытого бассейна с морской и термальной водой с температурой 28-30 ° C с множеством приспособлений для гидромассажа: джакузи, wild water, душевыми и т.д.
* Бесплатное пользование полностью оборудованным тренажерным залом
* Бесплатное участие в программе Aqua gym
* Индивидуальная сумка с комплектом для посещения спа процедур
* Проживание в стандартном двухместном номере 7-14 ночей, 6-12 дней спа процедур в соответствии с программой.
* Халат, тапочки и ежедневные послеобеденные освежающие процедуры
* Напиток при заезде в отель
* Полный пансион в соответствии с указаниями диетолога. В нашем меню отлично сочетается здоровая и вкусная пища. Состав блюд включает свежие, богатые витаминами сезонные продукты, которые играют существенную роль при выведении из организма токсинов и шлаков. Блюда приготовлены на пару или гриле по домашним греческим рецептам. В пищу употребляется натуральное оливковое масло из плодов, собранных в нашем земельном угодье.
* Обеспечен трансфер: аэропорт – отель – аэропорт как минимум для двух человек или аэропорт – отель для одного человека